

- ∞ **Interventions orientées solutions (IOS) :** Cette approche s'inspire des travaux de Milton Erickson et de Grégory Bateson. Steve De Shazer en est l'auteur principal au début des années 1980. Cela permet, au lieu de rester au niveau problème, d'orienter le client plutôt vers les solutions afin obtenir des outils opérationnels et efficaces qui amènent rapidement l'action vers le changement. <http://membres.lycos.fr>
- ∞ **Approche systémique :** L'approche systémique est née d'une convergence de la théorie des systèmes et des théories de la communication. Le modèle systémique de résolution de problèmes du Mental Research Institute de Palo Alto, a été élaboré à partir des recherches de G. Bateson, M. Erickson et D. Jackson et des développements de J. Weakland, R. Fisch et P. Watzlawick. L'approche systémique est l'étude des systèmes humains formés des personnes, des rôles, des fonctions, des rouages, des interactions entre les individus.
- ∞ **Utilisation des Niveaux Logiques :** Le modèle de niveaux logiques a été mis au point par Robert Dilts à partir des travaux de Grégory Bateson. Ce modèle permet de mieux comprendre notre fonctionnement, nos motivations profondes et à donner du sens à ce que l'on fait. www.jecommunique.com
- ∞ **Hypnose Éricksonienne et Humaniste :** *L'hypnose éricksonienne* est une approche spécifique utilisée en thérapie et en médecine. Elle repose sur une méthodologie particulière de la communication verbale et non verbale, visant à susciter un état de conscience particulier pour permettre à l'individu de reconsidérer son expérience, afin de déboucher sur un mieux-être. *L'hypnose humaniste* a été fondée par Olivier Lockert et est basée sur une structure technique inversée par rapport à celle des autres formes d'hypnose, l'Hypnose Humaniste permet d'*éveiller* la personne, de lui faire "prendre conscience", littéralement. Par sa philosophie et ses techniques, à la fois simples, concrètes et profondes, l'Hypnose Humaniste est une voie de Guérison et d'Éveil accessible à tous. www.ifhe.com
- ∞ **Synergologie :** Méthode de lecture de la communication non verbale née en 1996 par Philippe Turchet. www.synergologie.com
- ∞ **Utilisation de métaphores et d'allégories :** Une métaphore est un procédé de langage qui consiste en une substitution analogique d'un élément pour un autre. La transposition d'un élément d'un contexte abstrait à un contexte concret... Une métaphore peut servir aussi bien de technique de communication que de technique de changement impliquant tout élément de l'expérience subjective. » Dico PNL, Hevin & Turner. Une allégorie, c'est une description ou un récit qui présente en soi un sens immédiat suffisant, mais dont les éléments recèlent des valeurs symboliques qui fondent son sens second, son sens intentionnel, tout étranger au premier. (CQP NL)
- ∞ **Emotional Freedom Technique (EFT) :** C'est une technique de libération émotionnelle qui agit directement sur les mémoires émotionnelles douloureuses et les libèrent. www.alchymed.com et www.emofree.com
- ∞ **Décodage Biologique et Biologie Totale :** Cette approche explique avec simplicité et précision, que les «mal-a-dit» et les patterns de vie sont le résultat de «PROGRAMMES» mis en place par le cerveau. Pourquoi? Pour assurer notre survie en gérant les stress trop importants. Comment? En transférant dans la biologie ces stress insupportables, avec une correspondance très précise émotion/organe. (Tiré de www.etoiledevie.com) voir aussi www.biologie-totale.org
- ∞ **Et plusieurs autres...**