

## FORMES DE COACHING D'AFFAIRES

Voici les différentes formes que peut prendre le coaching d'affaires :

**Coaching de résolution** : Clarification et dépassement dans les cas de :

- Conflits;
- Problèmes récurrents et/ou ponctuels tels que :
  - manque de confiance;
  - manque d'estime de soi;
  - problème d'interrelation, d'organisation, de temps ou encore de stress.

**Coaching de soutien** :

- Motivation;
- Mobilisation des effectifs;
- Accompagnement lors d'un passage de vie où l'on rencontre la fragilité et la vulnérable (exemple : perte de poste);
- Changement de direction d'entreprise;
- Structuration et maintien d'équipe solide.

**Coaching de décision** : Préparation à la prise de décision :

- Prendre le temps de regarder toutes les options;
- Préparation de la position : mobilisation des ressources intérieures et extérieures;
- Présentation de la décision : arguments et documents à l'appui.

**Coaching de développement** :

- Cibler et préciser pour l'individu ou l'entreprise :
  - l'environnement;
  - les comportements;
  - les capacités;
  - les croyances et valeurs;
  - l'identité;
  - la vision et/ou la mission.
- Créativité;
- Anticipation d'obstacles;
- Orientations du service ou de l'entreprise;
- Situation cible; accompagnement pour la préparation d'événement.

**Coaching d'orientation :**

- Identification des valeurs,
- Capacités, talents, critères et motivations;
- Ouverture du premier chemin à prendre;
- Indications des pistes à prendre (croisée des chemins).

**Coaching de projet :**

- Analyse primaire du projet;
- Mobilisation de ses capacités et des ressources environnantes;
- Préparation de l'organisation par des plans d'action.

**Coaching d'objectif ou de performance :**

- Accroître compétitivité et profitabilité;
- Détermination de la situation présente et de la situation désirée;
- Planification des étapes pour atteindre l'objectif;
- Levée des freins pour la réussite.

**Coaching de prise de poste :**

- Lâcher prise de la situation passée, récupération des expériences pour accéder à la nouvelle fonction;
- Intégration dans le groupe ou l'entreprise;
- Élargissement du champ de conscience.

**Coaching de leadership :**

- Définition du type de leadership, affirmation du leadership, communication;
- Alignement avec la mission, amener l'équipe dans le mouvement.

**Coaching d'évolution, de transition :**

- Prévision et accueil des phases de changement voulu ou non;
- Atteinte des objectifs, exploration de d'autres voies.